

Yoga per la terza età

GIOVEDÌ H 10.00

con l'insegnante Rossana Vanetta
presso gli spazi i della cooperativa
Gerico, via Ansaldo 4A, Novara

Esercizi fisici, di respirazione e di
rilassamento volti al
raggiungimento di un benessere a
360° portando in armonia corpo,
mente e spirito.



**RADICI DI
BENESSERE**



info: 333 6992754
radicidibenessere@gmail.com
IG: ross_radicidibenessere
FB: Ross Radici di Benessere